



CENTRE EQUESTRE DE KERAVEL

Leign-Saux
29510 EDERN

Portable monitrices : 07 62 20 90 12

E-mail : contact@centre-equestre-de-keravel.com

Site internet : www.centre-equestre-de-keravel.com



FICHE D'INSCRIPTION STAGE BIOMECHANIQUE ET DRESSAGE - MARIE CHRIST SAMEDI 29 OCTOBRE 2022 de 9h30 à 18h00

Nom :

Prénom :

Sexe : M F

Date de naissance :

Cavalier adhérent

Adresse :

Cavalier extérieur

Code postal : Ville :

Téléphone : Maison :

Portable :

Travail :

E-mail :

Représentant(s) légal(aux) si mineur : Nom/Prénom : Téléphone :

Nom/Prénom : Téléphone :

Autre personne en cas d'urgence : Nom/Prénom : Téléphone :

Niveau en équitation (Débutant, G1, G2...) :

Je viendrais avec mon cheval

Je souhaiterais un cheval de Club (même tarif)

Programme du stage :

Matin : approche théorique sur la biomécanique du cheval (en salle)

Fonctionnement du dos du cheval, impact des différentes attitudes dans le travail.

Apprendre à observer un cheval qui travaille dans le bon sens, muscler et assouplir son cheval efficacement dans le respect de sa locomotion et de sa conformation.

Midi : moment de partage autour d'un repas (chacun amène son repas, micro-onde disponible).

Après-midi : cours monté par groupes de 2 (1h15) – détendre avant la séance dans la 2ème carrière.

Travail approfondi sur les bases (rythme et cadence, souplesse et décontraction, qualité du contact). Approche et perfectionnement des mouvements de dressage : conserver le fonctionnement et la locomotion du cheval dans la technique.

Tarifs :

✔ 75 € pour la journée complète avec votre cheval ou cheval du club (théorie + séance monté)

♦ 30 € pour la partie théorique uniquement

Réservation par acompte de 40€.

Date :

Signature :